

Утверждаю:

Директор школы:
 /Э.С.Абдуллина/

Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кугарчи
 Для 1-4 классов и ОВЗ 24.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,88	0,39	23,86	114,46	1.5	2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,29	6,21	29,27	190,70	91	2022
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,32	7,27	6,72	117,68	161	2022
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	240	2022
Итого за прием пищи:	505	14,49	13,87	79,21	500,25		
Обед							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,97	4,10	12,33	94,42	85	2022
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,32	7,76	51,22	319,59	114	2022
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	11,73	15,35	3,51	199,27	198	2022
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41,11	261	2022
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68,68	1.5	2021
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	2,43	1,02	12,66	66,60	1.6	2021
Итого за прием пищи:	760	29,97	28,46	104,13	789,67		
Всего за день:		44,46	42,33	183,34	1 289,92		

Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кугарчи
 для 5-9 классов и ОВЗ 24.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,66	0,47	28,63	137,35	1.5	2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	4,93	7,14	33,66	219,31	91	2022
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,63	9,90	9,20	160,62	161	2022
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	240	2022
Итого за прием пищи:	565	18,22	17,51	90,85	594,69		
Обед							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,47	5,13	15,42	118,03	85	2022
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,32	7,76	51,22	319,59	114	2022
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	13,02	17,02	3,92	221,29	198	2022
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41,11	261	2022
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68,68	1.5	2021
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	2,43	1,02	12,66	66,60	1.6	2021
Итого за прием пищи:	820	31,76	31,16	107,63	835,30		
Всего за день:		49,98	48,67	198,48	1 429,99		

Повар  Вагапова М.И.